

TRAININGSZEITEN 2021 ALLER TSG-ABTEILUNGEN

allgemeine Leichtathleten ab 14 Jahre (männlich)

18.00 - 20.00 Uhr

Winter: Kalbachhalle Altenhain
Trainerin: Sabine Müller

Technik und Krafttraining für Mittelstrecke

18.00 - 19.00 Uhr

Winter: Drei-Linden-Schule Neuenhain
Trainer: Jörg Kruse

Mittelstreckentraining

nach Absprache **18.00 - 20.00 Uhr**

Sommer: Sportplatz Sauerborn Neuenhain
Trainer: Jörg Kruse

Samstag

Sondertraining nach Absprache

10.00 - 11.30 Uhr

Sommer: Sportplatz Sulzbach oder
Sportplatz Sauerborn Neuenhain
Trainer: Peter Conrad

Sprint/Langsprint Aktive

Nachmittag nach Absprache

Sommer/Winter: Sportplatz Sulzbach
Trainer: Jochen Dittombée

Sonntag

allgemeine Leichtathleten ab 14 Jahre (männlich)

10.00 - 12.00 Uhr

Sommer/Winter: Sportplatz Sauerborn Neuenhain
Trainerin: Sabine Müller

allgemeine Leichtathleten ab 14 Jahre (weiblich)

nach Absprache **Vormittag/Mittag**

Sommer: Sportplatz Neuenhain
Trainer: Christian Müller

Ausdauertraining

nach Absprache ab 15 Jahre

Vormittag/Mittag

Eichwald
Trainer: Jochen Dittombée

Das Training der LG BSN findet während der Corona Pandemie nur in begrenztem Umfang statt. Bei Interesse bitte bei den entsprechenden Trainern melden (siehe auf der Homepage www.lgbsn.de, unter „Ansprechpartner“)

Abteilungsleitung: Esther Hontke, **Telefon** 06196-5615095
E-Mail: esther.hontke@web.de

Tischtennis



Schüler/Jugend

Starter **Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr**

Sonntag 10.00 – 11.30 Uhr

Könner **Dienstag, Donnerstag
18.00 – 19.30 Uhr**

Experte **Freitag 17.30 – 19.30 Uhr**

Erwachsene

Könner **Dienstag, Donnerstag, Freitag
19.30 – 22.00 Uhr**

Experte **Montag, Mittwoch
19.30 – 22.00 Uhr**

Erwachsene Breitensport-Gruppe

Starter **Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr**

Das Training und die Punktspiele finden in der kleinen Eichwaldhalle statt. Bei Bedarf kann am Dienstag zusätzlich in der großen Halle trainiert werden. Die aktuellen Zeiten stehen auf der Homepage.

Ort: Eichwaldhallen Sulzbach
Am Sportplatz, 65843 Sulzbach

Abteilungsleitung: Christian Fey, **Telefon** 0172-6670376
oder **E-Mail:** Christian.Fey@gmx.de

Turnen Gerätturnen, weiblich



(Wettkampfgruppen, Teilnahme an beiden Trainingstagen der jeweiligen Altersgruppe wird erwartet)

Dienstag
5-8 Jahre **16.30 - 18.30 Uhr**
Cretzschmarhalle
Trainerin: Miriam Christian

Donnerstag
5-8 Jahre **16.30 - 18.30 Uhr**
Cretzschmarhalle
Trainerin: Miriam Christian

Änderungen vorbehalten.
Alle Angaben ohne Gewähr.



TRAININGSZEITEN 2021 ALLER TSG-ABTEILUNGEN

Gerätturnen, männlich



Dienstag

Aufbaugruppe 16.00 - 18.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Lukas Moser

Trainer:

Leistungsgruppe 19.15 - 21.30 Uhr
LZ Frankfurt
Jörn Kämpken

Trainer:

Mittwoch

Leistungsgruppe 19.15 - 21.30 Uhr
LZ Frankfurt
Jörn Kämpken

Trainer:

Donnerstag

Aufbaugruppe 17.00 - 19.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Lukas Moser

Trainer:

Freitag

Allgemeine Gruppe 17.10 - 18.20 Uhr
Cretzschmarhalle
Lukas Moser

Trainer:

Aufbaugruppe 17.10 - 19.10 Uhr
Cretzschmarhalle
Lukas Moser

Trainer:

Leistungsgruppe 19.15 - 21.30 Uhr
LZ Frankfurt
Jörn Kämpken

Trainer:

Breitensport

Montag

Fitness-Gymnastik für Sie und Ihn 20.30 - 21.30 Uhr
Cretzschmarhalle
Birgit Pleyer

Trainerin:

Dienstag

Volleyball Just for Fun 20.30 - 22.00 Uhr
Alte Eichwaldhalle
Uwe Kurtin

Trainer:

Mittwoch

Purzelturnen 4-6 Jahre
15.00 - 16.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Christa Heil

Trainerin:

Eltern-Kind-Turnen 16.00 - 17.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Christa Heil

Trainerin:



Allgemeines Mädchenturnen

17.00 - 18.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Sandra Kühl

Trainerin:

Allgemeines Mädchenturnen

18.00 - 19.30 Uhr
Cretzschmarhalle
Sandra Kühl

Trainerin:

Für Fortgeschrittene, nur nach Rücksprache mit der Trainerin.

Enorm in Form

„Fitness für Frauen“
19.30 - 20.30 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Silke Petri

Trainerin:

Enorm in Form

„Fitness für Frauen“
20.30 - 21.30 Uhr
Neue Eichwaldhalle
Silke Petri

Trainerin:

Ausgleichsgymnastik

20.00 - 21.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Birgit Pleyer

Trainerin:



Donnerstag

Pamperturnen 0-3 Jahre
15.30 - 16.30 Uhr
Cretzschmarhalle
Gabi Jajonek

Trainerin:

Aerobic & Gymnastik

20.15 - 22.00 Uhr
Neue Eichwaldhalle
Edita Debus

Trainerin:

Badminton

20.00 - 22.00 Uhr
Neue Eichwaldhalle
Salvatore Anzalone

Trainer:



Freitag

Fit ins Wochenende „Im Ort der Renner – Sport für Männer“
Blaulichturner 20.00 - 22.00 Uhr
Neue Eichwaldhalle
Renke Moser, Willi Christian

Trainer:

Gymnastik und Prellball der

Jedermänner 20.00 - 23.00 Uhr
Cretzschmarhalle
Thorsten Moser

Trainer:

Cheerleading



Freitag

Flying Dancer 17.00 - 19.00 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Sandra Bergbauer
Telefon 0176 - 64877333

Trainerin:



TRAININGSZEITEN 2021 ALLER TSG-ABTEILUNGEN

Besondere Angebote



Walking

(bitte beachten sie die Anzeigen in der lokalen Presse)
Anmeldung: Christa Heil, **Telefon** 06196-750194

Montag

Sturzprophylaxe

Kurs 1
9.15 - 10.15 Uhr
Bürgerhaus „Platz an der Linde“ 1. Stock
Silke Petri

Trainerin:

Sturzprophylaxe

Kurs 2
10.30 - 11.30 Uhr
Bürgerhaus „Platz an der Linde“ 1. Stock
Silke Petri

Trainerin:

Sport für Demenzerkrankte

16.00 - 17.00 Uhr
Bürgerzentrum Kolleg 1&2
Irene Gros

Trainerin:

Dienstag

Yoga

20.30 - 21.30 Uhr
Cretzschmarhalle
Stina Hendrikson

Trainerin:

Mittwoch

Yoga

18.00 - 19.00 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Stina Hendrikson

Trainerin:

Fit im Alter

9.00 - 10.00 Uhr
Altenwohnanlage im Brühl
Ursula Breiting-Böse

Trainerin:

Donnerstag

Wirbelsäulengymnastik (Kursystem)

19.30 - 20.30 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Annika Baumgartl

Trainerin:

Wirbelsäulengymnastik (für TSG Mitglieder)

20.30-21.30 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Annika Baumgartl

Trainerin:

Freitag

Wirbelsäulengymnastik

16.00 - 17.00 Uhr
Eichwaldhalle, Spiegelsaal
Verena Debus

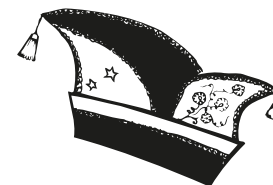
Trainerin:

Abteilungsleitung: Volkhard Schlotte, Moselstraße 23,
65451 Kelsterbach, **Telefon:** 06107 - 8929

E-Mail: Abteilungsleitung@tsg-turnen.de

**Weitere Auskünfte erhalten Sie unter: Info@tsg-turnen.de
oder www.tsg-turnen.de**

TSG Karneval



Stoppelhopper

Donnerstag

(4-6 Jahre)
nach den Sommerferien,
17:00 bis 17:45 Uhr
Bürgerhaus „Platz an der Linde“
Julia Hecker,
Annika Hoerschelmann
E-Mail: juliahecker1@gmx.de

Trainerinnen:

Sunshine Kids

Dienstag

(6 bis 12 Jahre)
ab Juli, **17.00 bis 18.00 Uhr**
Bürgerhaus „Platz an der Linde“
Maria Sparwasser, Janina Thums,
Telefon 06196/9502770,
E-Mail: unsere.rasselbande@gmx.de

Trainerin:

Garde

Donnerstag

ab 12 Jahre
19:30 bis 20:30 Uhr
Cretzschmar Schule
Julia Hecker, Ela Merkel
E-Mail: juliahecker1@gmx.de

Trainerinnen:

Happy Dancer

Freitag

(ab 12 Jahre)
nach den Osterferien
17:00 bis 18:00 Uhr
Bürgerhaus „Platz an der Linde“
Gabi Jajonek,
Telefon 0160 - 90948567

Trainerinnen:

No Names

Donnerstags

nach den Osterferien
20.30 bis 21.30 Uhr
Cretzschmar Schule
Gabi Jajonek,
Telefon 0160 - 90948567

Trainerinnen:

Männerballett

Dienstag

ab September
19:30 bis 21:00 Uhr
Bürgerhaus „Platz an der Linde“
Yvonne Pleyer,
Telefon 06196 - 74369 und
Petra Weindorf,
Telefon 06196 - 6543210

Trainerinnen:

Die Trainingszeiten sind von den jeweils aktuellen Corona-Verordnungen abhängig.

Änderungen vorbehalten.
Alle Angaben ohne Gewähr.

